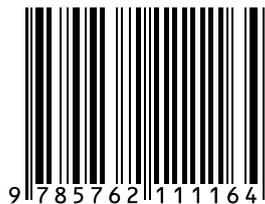


САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФСОЮЗОВ

О. В. ОРЛОВА

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ
КАК ФОРМА
САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ**

Учебное пособие



Санкт-Петербург
2021