

Негосударственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов»

Авторы:

**СОКОЛОВА Инна Викторовна,**

заведующая кафедрой физического воспитания СПбГУП,  
кандидат педагогических наук, доцент

**ЧИСТЯКОВА Екатерина Владимировна,**

доцент кафедры физического воспитания СПбГУП,  
кандидат педагогических наук

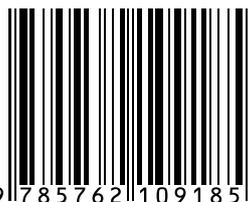
**ЛИПОВКА Анна Юрьевна,**

заведующая кафедрой теории и методики физической культуры  
Института физической культуры, спорта и туризма  
Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого,  
кандидат педагогических наук, доцент

## **НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ**

**Практические аспекты**

Электронное учебное пособие



9 785762 1109185

Санкт-Петербург  
2017